

# Co je dobré o infarktu vědět



- V Česku ročně postihne okolo 22 000 lidí a 25 procent z nich na jeho následky umírá.
- Postihuje až pětkrát více muže než ženy.
- Projevuje se typickou bolestí na hrudi, která vystřeluje do ramene, krku a levé ruky.
- **ALE!** Až desetina případů nemá žádné příznaky a až třetina případů má příznaky atypické a mírnější – například jen dušnost či bolest v zádech nebo v rameni.
- **Co si pamatovat:** Pacient by se ideálně měl dostat do nemocnice do 45 minut, maximálně do hodiny od prvních příznaků infarktu.

## PŘÍZNAKY SRDEČNÍHO INFARKTU



### **BOLEST NA HRUDI**

pocit tísně, tlaku  
nebo svírání

### **BOLEST V JINÝCH ČÁSTECH TĚLA**

obvykle v levé paži, krku  
nebo dolní čelisti



### **POCIT NEDOSTATKU VZDUCHU**

možná zástava dechu  
a srdeční činnosti

### **NEPRAVIDELNÝ SRDEČNÍ TEP**

rychlý, slabě hmatný  
či nehmatný tep



### **POCIT NA ZVRACENÍ**

nebezpečí hrozí, protože  
málokdo dává do souvislosti  
se srdečním onemocněním

### **ZVRACENÍ**

až 80 % všech pacientů  
pocituje tyto příznaky  
před infarktem



### **POCENÍ**

studený pot  
a bledá, lepkavá pokožka,  
pocení v noci

### **ÚZKOST**

náhly  
a naléhavý strach ze smrti

### **ŽENY MOHOU MÍT JINÝ PRŮBĚH SRDEČNÍHO INFARKTU:**

pocit nedostatku vzduchu,  
slabost

☺  
pocit náhlé žaludeční  
nevolnosti

☺  
náhlá silná únava

Asi ¼ infarktů myokardu má příznaky, kterých si pacient téměř nevšimne, nebo může probíhat pod jinými a netypickými příznaky.

**Dvojnásobné plnění  
v případě infarktu**

Mimořádná akce pro smlouvy životního pojištění FLEXI  
Více informací na [www.flexi.cz/akce](http://www.flexi.cz/akce)

**flexi**  
životní pojištění

[Chci se zeptat](#)